



# ATIVIDADES INTERATIVAS

## COLÉGIO SANTA FÉ

PERÍODO DE 23/03 a 27/03 SÉRIE: 2º ANO A/B PROFESSORA: DARCK

DIREÇÃO: JOAQUIM E IVANETE COORDENAÇÃO: NILZA COSTA

### Atividades interativas para pais e filhos.

Aulas suspensas, pais trabalhando de casa...

Como conciliar essa equação em um ambiente tranquilo para as crianças e para os adultos? A crescer ouviu especialistas no livre brincar para reunir dicas de atividades e de organização para transformar esse período desafiador em uma oportunidade de diversão e vínculo entre pais e filhos.

### Leituras

Como o hábito de leitura fortalece o vínculo entre pais e filhos.

Contar histórias é muito importante mais do que abrir um livro. Estimula a criatividade das crianças e o hábito da leitura, fortalece o vínculo entre pais e filhos e faz uma pausa agradável no dia a dia corrido das famílias.

### Brincadeiras

Qual é o melhor período para reservar para as brincadeiras?

Aquelas frases “daqui a pouco”, espera um pouco geram uma falta de paciência geral, das crianças e dos adultos. Quando reservamos um tempo de qualidade para as crianças logo no começo do dia, elas conseguem entender melhor quando for a hora de esperar.

Para brincadeiras mais “tranquilas”, optar por atividades de criação, como criar um brinquedo de sucata, fazer desenhos ou uma carta para vovó.

# Coronavírus



**TOSSE**



**FEBRE**



**DIFICULDADE  
PARA RESPIRAR**

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/2019 após casos registrados da China. Provoca a doença chamada coronavírus (COVID-19)

Ministério da saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus. Entre as medidas estão:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 minutos de higienização.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Evitar contato próximo com pessoas doentes.
- Ficar em casa quando estiver doente.
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.
- Limpar e desinfetar objetos superfícies tocados com frequência

# HÁBITOS DE HIGIENE

PARA SERMOS SAUDÁVEIS, DEVEMOS CUIDAR DO NOSSO CORPO.

USAR O LENÇO PARA ASSOAR O NARIZ.

NÃO ANDAR DESCALÇO.

MANTER AS MÃOS LIMPAS.

TOMAR BANHO TODOS OS DIAS.

ESCOVAR OS CABELOS.

CORTAR AS UNHAS.

LAVAR OS ALIMENTOS.

MANTER SUA CASA LIMPA.

ESCOVAR OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES.

USAR ROUPAS LIMPAS.



F	E	C	T	G	H	J	U	Ç	O	P	G	B	N	H	A	S	E	D	F
S	E	A	F	R	D	F	V	B	H	N	M	L	P	Ç	O	U	E	M	H
G	T	B	G	E	E	D	F	L	E	N	Ç	O	A	Q	S	D	F	Ã	N
N	D	E	H	F	G	H	N	M	I	O	L	Ç	I	E	D	F	A	O	M
A	E	L	J	E	R	F	V	B	E	D	E	N	T	E	S	G	U	S	L
R	C	O	U	I	F	A	E	D	F	V	B	H	N	M	J	A	E	D	O
I	V	S	A	Ç	R	L	R	G	H	N	L	Ç	O	R	F	V	A	S	P
Z	B	U	S	Ô	T	I	Q	E	D	F	G	B	N	U	O	L	P	G	Ç
A	G	L	P	E	G	M	S	D	F	D	E	S	C	A	L	Ç	O	H	I
Q	N	P	Ç	S	B	E	Q	E	R	F	G	T	H	F	D	S	A	N	U
F	H	R	O	P	N	N	A	Q	R	O	U	P	A	S	O	L	P	M	C
R	U	Ç	L	Ç	H	T	A	S	D	F	G	H	U	J	K	I	E	L	A
S	J	A	R	O	C	O	Q	S	D	F	G	U	N	H	A	S	B	J	S
B	A	N	H	O	D	S	T	U	J	O	L	P	Ç	Q	E	D	C	U	A
A	Q	S	D	C	V	G	B	N	H	M	J	O	L	P	Ç	Q	S	D	F