

COLÉGIO SANTA FÉ

PERÍODO DE 24/03 a 27/03 SÉRIE: 5º ANO A/B PROFESSORA: ANDRÉA

DIREÇÃO: JOAQUIM E IVANETE COORDENAÇÃO: NILZA COSTA

Atividades interativas para pais e filhos.

O laço afetivo entre pais e filhos deve ser construído e fortalecido diariamente. É uma atividade fundamental para o crescimento social saudável de uma criança.

Para estabelecer conexões mais duradouras e profundas com seus filhos nesse momento de pandemia que estamos vivendo, queremos trabalhar o vínculo entre pais e filhos por meio de dinâmicas e atividades lúdicas.

Quando as brincadeiras conjuntas acontecem em família, elas também favorecem os vínculos afetivos, responsáveis por estabelecer a segurança que a criança precisa para se tornar futuramente um adulto confiante de si.

A seguir foram desenvolvidas algumas atividades para serem feitas em família.

1- Acampamento na sala.

De todas as brincadeiras para fazer em família, essa talvez seja a que mais promove boas memórias de infância. O ritual de passar a noite em um espaço diferente, mesmo que seja dentro da própria casa, é imensurável para as crianças. Malas prontas, lanternas na mão, sacos de dormir e vamos a caminho do acampamento na sala! Para as crianças, viajar para acampar ou montar a barraca no meio da casa ou na varanda pode ser divertido da mesma forma. O que vale é a diversão de arrumar as coisas, ler uma história no escuro com lanternas e dormir juntos nos colchões ou sacos de dormir.

2- Sílabas e palavras.

O objetivo desse jogo é trazer interação e atenção entre todos da família. Um jogador diz uma palavra. Os outros têm de dizer palavras que comecem com alguma das suas sílabas. O jogador diz por exemplo, tomate. Como a palavra se divide nas sílabas to-ma-te, os jogadores deverão dizer cuja sílaba inicial seja 'to', como tomada, touro...; 'ma' como mago, maçã...; e 'te' como tecido, telefone. Ganha o último jogador a ficar.

3- Questione-se!

O autoconhecimento é um processo que deve responder alguns porquês. Então, nada melhor do que se questionar sobre assuntos que o (a) façam entender sua personalidade, os seus gostos e o seu verdadeiro eu. Responda:

1- O que te faz feliz? _____

2- Quais são os seus dons e talentos? _____

3- Do que você tem medo? _____

4- O que te motiva? _____

5- Quais os seus desejos? _____

6- Quais os seus sonhos? _____

4- Culinária divertida.

Se o lema é colocar a mão na massa, que tal brincar de chef de cozinha? As crianças podem escolher a receita de uma alimentação saudável, ajudar a preparar e decorar com muita criatividade. "A brincadeira é divertida e faz com que as crianças se familiarizem com os afazeres domésticos, mas todo cuidado é pouco, pois cozinhar significa mexer com fogo e objetos cortantes. Os pais ou os adultos responsáveis pela criançada devem ficar atentos aos perigos".

**Você nunca
sai perdendo
quando ganha
conhecimento!**